



Übersicht der Nachhaltigkeits-Wochen-Challenges 2021 der FÖJ'ler

Kalender- woche	Monat	Challenge	Versucht	x/7
1	Januar	Silvester Müll aufsammeln und entsorgen (auch fremden)		
2		Schreibe dir dein momentanes Handeln auf.		
3		Tracke deinen ökologischen Fußabdruck.		
4		Schau dir Dokumentationen zu Veganismus an.		
5	Februar	Verzichte auf Fleisch.		
6		ZeroWaste Konfetti aus gepressten Blättern herstellen.		
7		Recherchiere über Nachhaltigkeit.		
8		Zieh allen Geräten den Stecker.		
9	März	Pflanze deine eigenen Kräuter/Gemüse an.		
10		Kaufe mehr Offline.		
11		Sammele Regenwasser.		
12		Mach unnötiges Licht aus.		
13	April	Kaufe /tausche Secondhandkleidung .		
14		Verwende nachhaltige Putzmittel.		
15		Kaufe regionale Lebensmittel.		
16		Geh in die Natur und streame weniger.		
17	Mai	Marmeladen selbst herstellen, alles verwerten.		
18		Vermeide Wegwerfplastik.		
19		Alles mit dem Rad erledigen.		
20		Verzichte auf Fleisch und tierische Produkte.		
21		Gehe Müllsammeln /hebe den Müll auf.		
22	Juni	Sommerurlaub nachhaltig planen.		
23		Kaufe saisonale frische Lebensmittel.		
24		Trinke mehr Leitungswasser.		
25	Juli	Versuche ZeroWaste in der Küche.		
26		Sei sparsam mit Wasser.		
27		Koche vegane/vegetarische Rezepte.		
28		Kaufe weniger Plastik.		
29		Verwende Behälter und Flaschen von dir.		



Kalender- woche	Monat	Challenge	Versucht	x/7
30	August	Ersetze Frischhalte und Alufolie mit Dosen, Tellern...		
31		Organisiere einen Zero Waste Grillabend.		
32		Recycling Hefte und Papier zum Schulstart kaufen.		
33		Gründe eine Fahrgemeinschaft.		
34		Versuche so wenig gelbe Tonne Müll zu verursachen.		
35	September	Rette übrig gebliebenes Essen vor dem Müll.		
36		Benutze eine grüne Suchmaschine.		
37		Ändere ein Verhalten was dir bisher schwerfiel.		
38		Kaufe unverpackt ein (Markt, Reformhaus, unverpackt Laden)		
39	Oktober	Sammler Fallobst und Deko in der Natur.		
40		Reparieren statt wegwerfen.		
41		Kaufe nur was du brauchst um nichts wegzuschmeißen.		
42		Koche mehr selbst, nutze keinen Lieferdienst		
43		Biete offene Halloween Süßigkeiten an, keine Verpackten.		
44	November	Versuche ZeroWaste im Bad.		
45		Miste aus und verkaufe auf ebay.		
46		Bastle upcycling Windlichter.		
47		Upcycling Geschenke für Weihnachten		
48	Dezember	Überdenke deinen ökologischen Fußabdruck.		
49		Mache dir Lunchpakete, kein ToGo.		
50		Versuche so wenig Müll wie möglich zu produzieren.		
51		Vergleiche dein Handeln mit dem von vor 1 Jahr.		
52		Teile deine Nachhaltigkeitsideen!		